

Regulamin Konkursu "Przepis na śniadanie"

I. Postanowienia ogólne

§1.

Niniejszy regulamin określa warunki, na jakich odbywa się konkurs pod nazwą "Przepis na śniadanie" przeprowadzany wśród słuchaczy Radia DOXA – organizatora konkursu.

§2.

Zgłoszenia można wysyłać od 26.09.2016r do 10.10.2016r. Zwycięzca zostanie wyłoniony, ogłoszony na portalu społecznościowym Facebook Cellarium DOXA (bez użycia danych osobowych) i poinformowany osobiście 17.10.2016.

II. Cel konkursu

§3.

Celem konkursu jest:

- wyłonienie wśród zgłoszonych do konkursu najciekawszych i najzdrowszych śniadań
- integracja i aktywizacja społeczności lokalnej
- popularyzacja zdrowego żywienia

III. Uczestnicy konkursu i jego przebieg

§4.

1. Uczestnikami konkursu mogą być tylko osoby pełnoletnie.

2. W konkursie nie mogą uczestniczyć członkowie komisji konkursowej ani ich rodzin oraz pracownicy Radia DOXA i kawiarni Cellarium.

3. Konkurs polega na przyrządzeniu śniadania w jednej z czterech kategorii:

- śniadanie klasyczne (dla dziecka)
- śniadanie bezglutenowe (dla dziecka)
- śniadanie klasyczne (dla osoby dorosłej)
- śniadanie bezglutenowe (dla osoby dorosłej)

4. Przepis na przygotowane śniadanie należy przesłać na adres info@cellarium.pl wpisując w tytule "Przepis na śniadanie".

5. Do przesłanego przepisu należy dołączyć zdjęcie śniadania oraz swoje dane kontaktowe – imię, nazwisko, wiek, adres e-mail, numer telefonu.

6. Jedna osoba może wziąć udział jeden raz w każdej z kategorii.

7. Zgłoszenia pod względem wizualnym i wartości odżywczych oceniać będą:

* Pani Joanna Gruszka – dietetyk kliniczny

* Pani Anna Swół – właścicielka firmy "As w kuchni Anna Swół"

* Jakub Malec – dziennikarz Radia DOXA, współprowadzący program "Rajskie Smaki"

8. Podczas trwania konkursu wszystkie prace biorą automatycznie udział w konkursie „internautów” na portalu społecznościowym Facebook, który polega na umieszczeniu przez organizatora prac w postaci zdjęcia i przepisu pod tym zdjęciem. Dane osób nadsyłających prace konkursowe nie zostaną umieszczone pod pracami, w zamian każda praca otrzyma swój nr konkursowy. Internauci głosują na wybraną pracę umieszczając „like” pod zdjęciem. Wygrywa praca z największą liczbą like’ów. Prace umieszczone zostaną na portalu społecznościowym Facebook 11.10.16r., następnie trwać będzie konkurs „internautów” do

16.10.16r. Ogłoszenie zwycięzcy nastąpi 17.10.16r.

IV. Zasady organizacyjne

§5

1. Udział w Konkursie oznacza wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych uczestnika na potrzeby konkursu oraz publikację zwycięskich przepisów jak i zdjęć potraw.
2. Zdjęcia i przepisy zostaną podane do publicznej wiadomości przez organizatorów Konkursu oraz opublikowane na stronie internetowej Radia DOXA oraz stronie Warsztaty cukiernicze z AS w Kuchni na portalu społecznościowym Facebook.

§6

1. W każdej kategorii wyłoniony zostanie jeden zwycięzca (kolejność nagród taka sama jak kolejność kategorii)

Nagrody:

- a) Za zajęcie pierwszego miejsca w kategorii „Śniadanie klasyczne (dla dziecka)”, zaproszenie na warsztaty cukiernicze dla jednego dziecka i opiekuna *
- b) Za zajęcie pierwszego miejsca w kategorii „Śniadanie bezglutenowe (dla dziecka)”, zaproszenie na warsztaty cukiernicze dla jednego dziecka i opiekuna *
- c) Za zajęcie pierwszego miejsca w kategorii „Śniadanie klasyczne (dla osoby dorosłej)”, voucher na owocowy torcik o średnicy 18cm bez zdobień z masy cukrowej do odbioru po wcześniejszym ustaleniu z Panią Anną Swół
- d) Za zajęcie pierwszego miejsca w kategorii „Śniadanie bezglutenowe (dla osoby dorosłej)”, voucher do Cellarium na kawę i ciasto dla dwóch osób + nagrody książkowe
- e) Za zdobycie nagrody „internautów” zaproszenie na warsztaty cukiernicze dla jednego dziecka i opiekuna*

2. Do odbioru nagrody upoważniona jest jedynie osoba biorąca udział w konkursie.

3. Nagrody można odebrać w Cellarium DOXA.

ul.Koraszewskiego 7-9 , 45-011 Opole

77 442 99 29

*Termin warsztatów należy wykorzystać zgodnie z planem warsztatów "Kolory w kuchni" organizowanym w kawiarni Cellarium przez firmę "AS w kuchni Anna Swół" w terminie do 30 maja 2017 roku.

Wszelkich informacji udziela Joanna Ozga info@cellarium.pl